

Tagesseite

Tag \_\_\_\_\_

**VOR dem Schreiben (Tagesziele):**

Für heute nehme ich mir Folgendes vor:



---

**WÄHREND des Schreibens (Platz für Notizen etc.)**

**NACH dem Schreiben**

Das ist mir heute besonders gut gelungen:

Habe ich meine Tagesziele erreicht?    Ja    Nein – Warum nicht?

So fühle ich mich jetzt:

