

Tagesseite

Tag

VOR dem Schreiben (Tagesziele):

Für heute nehme ich mir Folgendes vor:



WÄHREND des Schreibens (Platz für Notizen etc.)

NACH dem Schreiben

Das ist mir heute besonders gut gelungen:

Habe ich meine Tagesziele erreicht? Ja Nein - Warum nicht?

So fühle ich mich jetzt:

